



Александров ЖББМ директоры
Кузнецова Т.Г.

Мед бике *[Signature]* ЖК *[Signature]* Хоменко Л.В.
Айнагулова С. Ш. *[Signature]*

Шағын-орталықтың 2022-2023 жылына арналған перспективалы мәзірі

	Таңғы ас	І бесіндік ас	Түскі ас	2 бесіндік ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүт күріш ботқасы с/м мен қант қосылған 150гр 2. Май қосылған ірімшік бутерброды 5 / 5гр 3. Қант қосылған кофе сусыны 180гр	Алма 40гр	1. Тұшпара қосылған сорпа 150 гр 2. Пісірілген қарақұмық 80 гр. Тауық гуляш 25/25. «Витамин» салаты 30гр 4. Кептірілген жеміс компоты 150гр 5. Бидай наны	1. Бәліш 40гр 2. Какао 150гр	1. Бұқара палауы 130гр 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Сейсенбі	1. Сүтті жүгері ботқасы с/м 150г 2. Май қосылған бутерброд 5гр 3. Қант қосылған шай 180гр	Апельсин шырыны 100гр	1. Сорпадағы қызылша 150 гр 2. Пісірілген макарон 80г 3. Тұздық қосылған тефтель 50 гр 4. Жана піскен қияр. 5. К/жеміс компоты. 150гр 6. Бидай наны	1. Повидло қосылған тоқаш 60гр 2. Кофе сусыны 150гр	1. Жарма қосылған крестьян сорпасы 150гр 2. Жеміс шайы 150гр 3. Бидай наны
Сәрсенбі	1. Сүтті геркулес ботқасы с/м 150гр 2. Май қосылған бутерброд 5гр 3. Қант пен сүт қосылған кофе 150гр	Сәбіз 40гр	1. Сорпадағы борщ 150 гр 2. Тауық етінен палау 130 гр. Пияз салаты. 30гр 4. Бидай наны 5. К/жемістен компот 180гр	1. Кептірілген нан 150гр 2. Сүт қосылған шай 150гр	1. Май қосылған вермишель 100гр. 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Бейсенбі	1. Сүтті арпа ботқасы с/м 150гр 2. Ірімшік қосылған бутерброд 5 гр 3. Қант қосылған кофе сусыны 180гр	Алма 40гр	1. Балық сорпасы 150г 2. Бұршақ пюресі 100гр. Тұздығы бар котлет 50 гр. «Витамин» салаты 30гр 3. К/жемістен компот 150гр 4. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған ватрушка 40гр 2. Қант қосылған шай 150гр	1. Фрикаделька сорпасы 150гр 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Жұма	1. Достық сүт ботқасы с/м 150 гр 2. Сүт пен қант қосылған шай 150гр 3. Май қосылған бутерброд 5гр	Лимон шырыны 100гр	1. Сорпадағы кеспе 150 гр 2. Артек 80 гр. Тұздық қосылған котлет 50гр 3. Ө/м сәбіз салаты 30гр 4. К/жемістен компот 150 гр. Бидай наны.	1. Кисел 150гр 2. Печенье Ідана	1. Картоп қосылған пирог 2. Қант қосылған шай 150гр

Александров ЖББМ директоры
Кузнецова Т.Г.

Мед бике Айвагулова С. Ш. ЖК Хоменко Л.В.

Қыс-көктем
2-апта

Шағын-орталықтың 2022-2023 жылына арналған перспективалы мәзірі

	Таңғы ас	І бесіндік ас	Түскі ас	2 бесіндік ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүт күріш боткасы с/м мен қант қосылған 150гр 2. Май қосылған ірімшік бутерброды 5 / 5гр 3. Қант қосылған кофе сусыны 180гр	Алма 40гр	1. Тұшпара қосылған сорпа 150 гр 2. Пісірілген қарақұмық 80 гр. Тауық гуляш 25/25. «Витамин» салаты 30гр 4. Кептірілген жеміс компоты 150гр 5. Бидай наны	1. Бәліш 40гр 2. Какао 150гр	1. Бұқара палауы 130гр 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Сейсенбі	1. Сүтті жүгері боткасы с/м 150г 2. Май қосылған бутерброд 5гр 3. Қант қосылған шай 180гр	Апельсин шырыны 100гр	1. Сорпадағы қызылша 150 гр 2. Пісірілген макарон 80г 3. Тұздық қосылған тефтель 50 гр 4. Жаңа піскен қияр. 5. К/жеміс компоты. 150гр 6. Бидай наны	1. Повидло қосылған тоқаш 60гр 2. Кофе сусыны 150гр	1. Жарма қосылған крестьян сорпасы 150гр 2. Жеміс шайы 150гр 3. Бидай наны
Сәрсенбі	1. Сүтті геркулес боткасы с/м 150гр 2. Май қосылған бутерброд 5гр 3. Қант пен сүт қосылған кофе 150гр	Сәбіз 30гр	1. Сорпадағы борщ 150 гр 2. Тауық етінен палау 130 гр. Пияз салаты. 30гр 4. Бидай наны 5. К/жемістен компот 180гр	1. Кептірілген нан 2. Сүт қосылған шай 150гр	1. Май қосылған вермишель 100гр. 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Бейсенбі	1. Сүтті арпа боткасы с/м 150гр 2. Ірімшік қосылған бутерброд 5 гр 3. Қант қосылған кофе сусыны 180гр	Лимон шырыны 100гр	1. Балық сорпасы 150г 2. Бұршақ шоресі 100гр. Тұздығы бар котлет 50 гр. «Витамин» салаты 30гр 3. К/жемістен компот 150гр 4. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған ватрушка 40гр 2. Қант қосылған шай 150гр	1. Фрикаделька сорпасы 150гр 2. Қант қосылған шай 150гр 3. Бидай наны
Жұма	1. Достық сүт боткасы с/м 150 гр 2. Сүт пен қант қосылған шай 150гр 3. Май қосылған бутерброд 5гр	Алма 40гр	1. Сорпадағы кеспе 150 гр 2. Артек 80 гр. Тұздық қосылған котлет 50гр 3. Ө/м сәбіз салаты 30гр 4. К/жемістен компот 150 гр. Бидай наны.	1. Кисел 150гр 2. Печенье 1 дана	1. Картоп қосылған пирог 2. Қант қосылған шай 150гр