



Директор Жыма-Бесієва Міліс

Мед сестра
Айнагулова С. Ш.

Перспективное меню мини-центр период 2022-2023 учебный год

Зима-весна
I неделя

	I полдник	Обед	2 полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша молочная рисовая со сл\м с сахаром 150гр 2. Бутерброд с сыром с маслом 5/5гр 3. Кофейный напиток с сахаром 180гр	1. Суп с клецками на кост\б 150 гр 2. Гречка отв. 80гр. Гуляш из курицы 25/25. Салат «Витамин» 30гр 4. Компот из с\фр 150гр 5. Хлеб пшеничный	1. Булочка 40гр 2. Какао 150гр	1. Плов Бухарский 130гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Вторник	1. Каша молочная кукурузная со сл\м 150г 2. Бутерброд с маслом 5гр 3. Чай с сахаром 180гр	1. Свеклольник на кост\б. 150гр 2. Макароны отварные 80г 3. Тефтеля с соусом. 50 гр 4. Огур свеж порционно. 5. Компот из с\фр. 150гр 6. Хлеб пшеничный	1. Пирожок печеный с повидлом 60гр 2. Кофейный напиток 150гр	1. Суп крестьянский с крупой 150гр 2. Чай фруктовый 150гр 3. Хлеб пшеничный
Среда	1. Каша молочная геркулесовая со сл\м 150гр 2. Бутерброд с маслом 5гр 3. Кофейный с молоком с сахаром 150гр	1. Борщ на костн бульоне 150гр 2. Плов из мяса курицы 130гр. Салат луковый .30гр 4. Хлеб пшеничный 5. Компот из с\ф 180гр	1. Сухарики 2. Чай с молоком 150гр	1. Вермишель с маслом 100гр. 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Четверг	1. Каша молочная ячневая со м\сл 150гр 2. Бутерброд с сыром 5гр 3. Кофейный напиток с сахаром 180гр	1. Суп рыбный 150г 2. Пюре гороховое 100гр Котлета с соусом 50гр. Салат «Витамин» 30гр 3. Компот из с\ф 150гр 4. Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом 40гр 2. Чай с сахаром 150гр	1. Суп с фрикадельками 150гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Пятница	1. Каша молочная Дружба со сл\м 150гр 2. Чай с сахаром с молоком 150гр 3. Бутерброд с маслом 5гр	1. Суп –лапша на кост\б 150гр 2. Артек 80гр. Котлета с соусом 50гр 3. Салат из морк на р\м 30гр 4. Компот из с\ф 150гр Хлеб пшен.	1. Кисель 150гр 2. Печенье 1шт	1. Пирог печеный с карт. 2. Чай с сахаром 150гр



Директор Жыма-Бесієва Міліс

Мед сестра
Айнагулова С. Ш.



Мед сестра
Айнагулова С. Ш.

Перспективное меню мини-центр период 2022-2023 учебный год

2 недели	Завтрак	1 полдник	Обед	2 полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша молочная «Дружба» со сл/м 150гр 2. Бутерброд с сыром с маслом 5/5гр 3. Кофейный напиток с сахаром 150гр	Яблоко 40гр	1. Суп вермишелевый на костн. бульоне 150гр 2. Гарнир Полтавка 100гр, Гуляш с кур 50гр, Огур. сол. 3. Компот из с/фрукт 150гр. Хлеб	1. Булочка с посыпкой 40гр 2. Какао с молоком 150гр	1. Пюре картофельное с соусом 100гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Вторник	1. Каша молочная геркулесовая со сл/м 150гр 2. Бутерброд с маслом 5гр 3. Кофейный напиток с молоком с сахаром 150гр	Апельсиновый напиток 100гр	1. Суп гречневый на костном бульоне 150гр 2. Макароны отварные 80гр 3. Биточки с соусом 50гр 4. Салат «Витамин» на раст. м. 30гр 5. Компот из с/фр 150гр. Хлеб.	1. Сухарики 40гр 2. Чай фруктовый 150гр	1. Суп с клецками на к/б 150гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Среда	1. Каша молочная ячневая со сл/м 150гр 2. Бутерброд с маслом 5гр 3. Кофейный напиток с сахаром 150гр	Морковь 30гр	1. Суп гороховый на костном бульоне 150гр 2. Домашнее жаркое 130гр. Салат свекольный на р/м 30гр 3. Компот из с/фр 150гр. Хлеб.	1. Рогалик 40гр 2. Чай с сахаром 150гр	1. Вермишель с маслом слив. 100гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Четверг	1. Каша молочная Пшеничная с м/сл 150гр 2. Бутерброд с сыром 5гр 3. Чай с сахаром с молоком 150гр	Лимонный напиток 100гр	1. Суп рыбный 150гр 2. Плов из курицы 130гр. Салат с кап на р/м 30гр 3. Компот из с/фр 150гр. Хлеб.	1. Булочка «Веснушка» 40гр 2. Кисель 150гр	1. Гречка отварная с маслом с овощами 100гр 2. Чай с сахаром 150гр 3. Хлеб пшеничный
Пятница	1. Каша молочная пшеничная со сл/м 150гр 2. Кофейный напиток с сахаром 150гр 3. Бутерброд с маслом 5гр	Яблоко 40гр	1. Борщ со св. капусты на костн. бульоне 150гр 2. Артеп 80гр. Тефтели с соусом 50гр Салат из моркови на раст масле. 30гр 3. Компот из с/фр 150гр 4. Хлеб пшеничный	1. Печенье 100гр 2. Чай с молоком с сахаром 150гр	1. Пирог с картошкой 100гр 2. Чай с сахаром 150гр



Директор А. А. Аманжолова С. Ш.

